

3-03 PORQUE SE ENFRIAN LOS MATRIMONIOS !

El enfriamiento en la relación matrimonial ocurre fundamentalmente por falta de atención!



Los matrimonios que no alimentan la relación emocional corren el riesgo de enfriarse. Dios nos creó como seres espirituales, pero también emocionales y también físicos.

La relación emocional en un Matrimonio es muy necesaria. **Significa darse atención mutua**, compartir momentos especiales juntos, salir de vez en cuando como pareja, hacer planes para estar juntos, etc.

Una de las primeras y más importantes recomendaciones que le hacemos a los matrimonios que vienen a nuestra oficina, es que dediquen una noche a la semana, preferiblemente los Viernes, para hacer una "cita" con su cónyuge. En esta cita, deben tratarse como novios. Este hábito hace que la pareja vuelva en alguna medida, a **vivir la emoción del noviazgo** y eso trae gozo a la relación.

Todos los matrimonios pasamos por circunstancias difíciles, unas más que otras; y eso es inevitable. Pero si alimentamos la relación con una cita a la semana y con otras interacciones positivas, los aspectos negativos van a tener menor influencia y vamos a poder superar cualquier conflicto más fácilmente.

Varones, debemos ser más románticos con nuestras esposas. Para ellas, el romance no acaba nunca. Cuando una esposa no percibe de su esposo una actitud romántica con ella, entonces no se siente amada y frecuentemente piensa que su esposo tiene interés en otra persona.

Tenemos que reconocer que por lo general la relación se enfría por causa del hombre, ya que es él el que tiene que ser el pro-activo de la relación, el que marca la iniciativa. Así fuimos diseñados. Una esposa que recibe atención romántica de su esposo, atención y un trato amoroso, va a funcionar muy bien como mujer **ayuda idónea, compañera, amante** y todas sus funciones de esposa.

Varones, no dejen que se enfríe la relación con su esposa. Mantenga su atención sobre ella, dígame palabras bonitas siempre, **manifiéstele un cariño y un cuidado especial**. Saque una noche a la semana para hacer una cita romántica con ella, aunque sea a caminar alrededor de su barrio o ciudad y comer un helado. Al menos una vez al año saquen un fin de semana para compartir juntos como pareja. **Busquen quien les cuide sus niños de vez en cuando, para que ustedes puedan cuidar su matrimonio.**

Tu matrimonio y tu familia es el tesoro más valioso que Dios te ha dado. CUÍDALO!



Enseñanza semanal para Matrimonios

Compartida por los Pastores

Luis y Hannia Fernández

Con el auspicio de

Florida Christian University

www.happy4ever.org

Visita nuestra página web: www.libresparaamar.org

Pregunta por el curso Libres para Amar en su zona. Un curso que les ayudará a disfrutar su relación y obtener un matrimonio saludable.

Lo puede también hacer por e-mail o audiovisuales.

**PREPARATE PARA ASISTIR A LA I CONVENCIÓN DE LIDERES MENTORES DE MATRIMONIOS EN
PALM BEACH, FLORIDA, DEL 27 AL 29 DE AGOSTO 2010.**

MAS INFORMACIÓN, ESCRIBANOS A matrimonios@happy4ever.org